



## RUTAS DE SENDERISMO

### OCHO SENDAS QUE SE PUEDEN REALIZAR DENTRO DEL MUNICIPIO DE AGUILAR

#### 1- Sendero de Roquedos y riberas a Peña Cutral

Distancia: 3,7 KM

Dificultad: sin dificultad, pero de campo a través exige un calzado adecuado

Desnivel: poco relevante

Inicio: Barrio Santa María

#### 2- Subida al Monte la Ruya

Distancia: 3 km

Dificultad: sin dificultad

Desnivel: 260 metros de desnivele

Inicio: Barrio Santa María

#### 3- Camino a San Andrés de Frontada

Distancia: 3,6 km

Dificultad: sin dificultad

Desnivel: sin desnivel

Inicio: Proximidades de Foldada

**4- Paseo del Puente Romano de Nestar a la Fuente de Cordovilla**

Distancia: 2,5 km

Dificultad: sin dificultad

Desnivel: poco desnivel

Inicio: Puente Romano de Nestar

**5- Senda de Canduela a Villanueva de Henares**

Distancia: 4,5km

Dificultad: la única dificultad que presenta es que puede estar embarrado en algunos tramos (salvo en verano)

Desnivel: 150 m de desnivel

Inicio: Canduela

**6- Senda a la Balconada del Castillo de Gama**

Distancia: 5 km

Dificultad: se debe llevar buen calzado

Desnivel: 150 m

Inicio: Gama

### **7- Sendero a lo alto del Cañon de la Horadada**

Distancia: 2 km

Dificultad: algún tramo se cierra de ramaje en primavera y también hay que tener cuidado con la subida por la repisa de roca si está mojada. Una vez en la parte alta, sobre todo si se asciende con niños, hay que prestar atención a las grietas en la roca y a los cortados.

Desnivel: se salva sin dificultad

Inicio: Cruce de carreteras de Mave y Valdegama.

### **8- Paseo por el Pisuerga renacido**

Distancia: 4,2 km

Dificultad: sin dificultad

Desnivel: poco desnivel

Inicio: Aguilar de Campoo

## **SENDAS DETALLADAS**

### **1-SENDERO DE ROQUEDOS Y RIBERAS A PEÑA CUTRAL.**

Distancia: 3,7 km – Sin dificultad, pero el campo a través exige un calzado adecuado – Desnivel poco relevante.

ITINERARIO – DESCRIPCIÓN: Desde Barrio Santa María en dirección a Salinas hay 1 km de carretera hasta una pista que se toma a la derecha. Más adelante cogemos el primer cruce a la derecha y encontramos un panel informativo sobre flora y fauna del Páramo de Peña Cutral. Este primer tramo del paseo lo hacemos con vistas al pueblo, a sus roquedos de fondo y a sus paisajes lacustres a los pies del camino.

Al llegar a un pinar, el sendero hace un giro de 90º a la izquierda y comienza a descender suavemente. La mancha boscosa es muy acogedora para el descanso, la sombra y la observación.

A partir de aquí el camino se camufla entre viejos campos de cultivo, y a unos 300 m, se da vista a el pantano y la Peña Cutral; a la derecha de la senda se asciende fácilmente a lo alto de La Peña. Es interesante bajar a la orilla y divisar el risco rocoso desde el agua.

INVESTIGACION RECOMENDADA: El paisaje magnífico e inesperado de los primeros recovecos del embalse y sus roquedos, dan juego para la descubierta de la rica flora y fauna: una pareja de alimoche anida en la misma peña (SE DEBE SER MUY RESPETUOSO Y SILENCIOSO, ESPECIALMENTE EN LOS MESES DE CRIA), es abundante la cigüeña blanca (CI en Bº de Sta. María), y se observa cernícalo, bisbita campestre, collalba gris, alcaravan, curruca tomillera, etc.

## **2-SUBIDA AL MONTE LA RUYA. 1.214 M**

3 km de suave ascensión, sin dificultad. 260 m de desnivel.

ITINERARIO – DESCRIPCIÓN: Desde Barrio de Sta María, se coge la pista que comienza en el Centro de Interpretación de la cigüeña blanca. Enseguida la senda hace un giro pronunciado a la derecha y comienza una agradable ascensión por vallejitos de siembra, y a la vista de roquedales de caliza, encinas y bosquetes de roble.

A poco de la cumbre se da vista a la izquierda al inmenso páramo de La Ojeda, perdiéndose en un sobrecogedor horizonte castellano.

En la cumbre está instalado un molino eólico y una explotación de energía solar, que añaden un componente industrial aceptablemente integrado. En el reposo de la llegada, contemplaremos una estratégica panorámica de norte a oeste de los perfiles de toda la Montaña Palentina.

VISITAS RECOMENDADAS: Sta Eulalia, la ermita próxima a Barrio de Sta María, MHA desde 1966, conserva pinturas murales del S.XIII, además de sus afamados elementos románicos.

El casco de Barrio de Sta. María es espléndido y con magníficas casonas hidalgas y torres, la iglesia de la Asunción también es MHA. El pueblo alberga el mencionado e interesante CI de la cigüeña blanca.

## **3-CAMINO A SAN ANDRES DE FRONTADA.**

3,6 km, sin ninguna dificultad ni desnivel.

ITINERARIO – DESCRIPCIÓN: El camino comienza saliendo de la carretera PP 2132, al sur de Foldada, 1 km antes de este pueblo. En la propia carretera hay una señal que indica "San Andres de Frontada".

Estos 3,6 km hasta el pueblo anegado, suponen un paseo a orillas del embalse, apreciando paisajes de suaves contornos. En el último km, el camino atraviesa un denso pinar de repoblación.

De San Andrés quedó intacta su iglesia románica, hoy bien rehabilitada y los restos del cementerio; las lindes de piedra del casco rural se descubren en la bajada de las aguas del embalse.

El porche de la iglesia es un buen lugar para el asueto, en su entorno se ha instalado una sencilla área de interpretación y para la comida campestre.

Hacia el noroeste de la iglesia, en ascensión, se extiende el pinar entre calizas; aventurarnos por él nos lleva a conocer preciosos rincones del embalse de Aguilar.

VISITA RECOMENDADA: En un altozano cercano se encuentra la iglesia de San Martín (de Quintanilla de la Berzosa, otro pueblo anegado por las aguas), merece la pena subir a él, valorar sus restos románicos y descubrir una pequeña y enigmática necrópolis alto medieval, que además abarca una amplia vista sobre el embalse y los perfiles lejanos del Curavacas.

#### **4-PASEO DEL PUENTE ROMANO DE NESTAR A LA FUENTE DE CORDOVILLA.**

2,5 km, sin dificultad y bajísimo desnivel.

ITINERARIO – DESCRIPCIÓN: En el puente romano o PUENTE PERDIZ y su área de interpretación comienza el paseo. Al pasar el puente, seguimos el río Rubagón a la izquierda hasta el casco de Nestar. La calle principal nos lleva a la carretera a Cordovilla.

A 300 m, debemos coger una pista agropecuaria a la izquierda y más tarde la primera a la derecha que nos acerca al pueblo.

Nos toparemos a la entrada del casco con una enorme fuente-pilón y su parque, un entorno acogedor de sombra y descanso.

INVESTIGACIONES RECOMENDADAS: El puente romano de Nestar es el más importante de todo el trazado de la Calzada de los Blendios, los paneles interpretativos en su entorno refuerzan el enorme interés de este patrimonio. El casco rural de Cordovilla es muy agradable de pasear, mantiene un perfil de arquitectura popular bien conservado y algunos ejemplos de sillería relevante.



Por encima del pueblo se extiende Monte Aguilar, una interesante mancha de robles donde es fácil la observación del grácil corzo.

### **5-SENDA DE CANDUELA A VILLANUEVA DE HENARES**

DISTANCIA – DIFICULTAD – DESNIVEL: 4,5 km. La única dificultad se presenta en el embarrado de tramos (salvo verano), antes y después de Fuente Vicario. Hay 150 m de desnivel muy asequible en la subida final a Villanueva.

ITINERARIO – DESCRIPCIÓN: La senda comienza en el Bº Alto de Canduela y se siguen las indicaciones verticales de acero corten a NECROPOLIS.

Saliendo del pueblo se atraviesan linderos y bosquetes de roble entre campos de cultivo y comunales de pasto, hasta llegar a una portilla ganadera anclada en dos grandes machones de piedra, al pasarla se gana un altozano donde se instalaron unos bancos para la contemplación de la panorámica. La senda desciende hasta llegar a los humedales previos a Fuente Vicario, antes de este paraje, a la izquierda y con el acceso señalizado se en cuenta una necrópolis recuperada e interpretada muy interesante (visita obligada).

Al volver a la senda conoceremos la citada fuente-manantial, que cuenta con una pasarela de madera como acceso.

Siguiendo la senda entre sombras y claros llegaremos a Villanueva de Henares. A la entrada del pueblo a la derecha está habilitada una gran balconada con un panel interpretativo orientado, con datos y perfiles sobre el paisaje y el entorno.

VISITA RECOMENDADA: Canduela y Villanueva de Henares son los pueblos del municipio de Aguilar que mejor perfil arquitectónico conservan. Canduela es CHA, La Torrona es un imponente ejemplo de casa fuerte barroca con ermita oratorio dedicada a San Pedro. La Casa de Postas destaca también entre su sorprendente caserío.

Villanueva de Henares conserva un soberbio palacio barroco con patio porticado y varias casonas blasonadas y torres-fuerte, como la torre de la Capellania. La panorámica desde su iglesia es magnífica.

### **6-SENDA A LA BALCONADA DEL CASTILLO DE GAMA.**

5 km. El repecho inicial nos sofocara ligeramente, se debe llevar buen calzado de monte.

ITINERARIO – DESCRIPCIÓN: El camino comienza en Gama, detrás del albergue, donde hay un cartel hecho a mano que indica “al castillo”; empinado en un primer tramo flanqueado por muros de piedra y umbrío.

Unos 300 m. después el paisaje se abre ofreciendo una bonita perspectiva del castillo; el interior de sus ruinas es muy interesante y admirable la panorámica y la estampa de Gama a los pies. Se sale por el arco del flanco este y después de andar unos 100 m. hay que coger algún pequeño sendero que bordee la ladera enfrente de la cara sur del castillo. Siempre se tendrá a la vista el castillo hasta llegar a unos balcones de piedra, otro punto privilegiado para mirar a lo lejos u observar el vuelo de la pajarería. Desde ahí se sube a la lora y seguimos la pista que la atraviesa en dirección oeste; a un lado y otro de ésta, comprobaremos como cambia el paisaje: al norte los montes de Cantabria, al sur la meseta castellana.

Cuando se alcanza la primera mancha boscosa de pinos, entramos en ella y empezamos la bajada a Recuevas: un paraje encantado muy apreciado por los amantes de la escalada, y donde podremos seguir sus prácticas en la roca.

Siguiendo el camino paralelo al río que atraviesa este pequeño valle de Recuevas, llegamos a la carretera y desde ella de nuevo a Gama.

Investigación recomendada.

Todo este entorno, boscoso y pétreo de la lora de Las Tuerces, es un paraíso botánico con floraciones continuas en primavera, verano y otoño; sus insectos asociados permiten disfrutar de la búsqueda y caza fotográfica, mas gozosa si portamos un buen macro.



Las setas también dan muchas alegrías en estos parajes, PERO SIEMPRE SE HA DE SER CUIDADOSO Y MODERADO.

Es fácil observar al corzo, con más paciencia al jabalí, e incluso encontrar rastros claros de lobo.

## **7-SENDERO A LO ALTO DEL CAÑÓN DE LA HORADADA**

2 km. Algún tramo se cierra de ramaje en primavera; también hay que tener cuidado con la subida por la repisa de roca si está mojada. Una vez en la parte alta, sobre todo si se asciende con niños, hay que prestar atención a las grietas en la roca y a los cortados desde donde se divisa todo el cañón. El desnivel se salva sin dificultad.

### **ITINERARIO – DESCRIPCIÓN**

Al pasar Olleros de Pisuerga, poco después del cruce a Mave, aparece una entrada escondida a la izquierda, con un cartel diminuto que indica “Cañón de La Horadada”.

Por este camino asfaltado se entra 1 km, hasta el aparcamiento previo al complejo etnoindustrial de la harinera y la central eléctrica. El lugar es digno de observar, sus monumentales edificios al borde del agua mantienen la línea y el halo del esplendor pasado.

Avanzamos pegados al cierre privado y pronto sale un senderín a la derecha que indica a "Las Tuerces". El camino se enreda a la sombra, tropieza con el farallón de roca y lo pasa por una repisa y una cueva natural, despertando la sorpresa de quien se acerca por primera vez.

Una vez arriba, el panorama es atractivo en cualquier dirección, y permite entender esta muesca majestuosa del Pisuerga, su belleza natural y los usos humanos, entre los que destaca el serpenteo de la línea férrea, jugando con el río.

Si se cuenta con toda la jornada no nos defraudara aventurarnos con prudencia entre los cortados, en cualquier dirección están salpicados de recovecos encantadores.

También se puede seguir camino a Las Tuerces.

VISITA RECOMENDADA: Estando tan cerca de Olleros de Pisuerga, será imperdonable no conocer su CATEDRAL RUPESTRE: la iglesia de los Santos Justo y Pastor.

Frente al cañón que hemos caminado está el castro de MONTE CILDÁ, se sube fácilmente desde Olleros.

## **8-PASEO POR EL PISUERGA RENACIDO.**

4,2 km. Sin dificultad y llano.

ITINERARIO – DESCRIPCIÓN: Este paseo, habitual para las andarinas y andarines de Aguilar, comienza en la Puerta del paseo Real, y sigue a la sombra de los plátanos hasta el Monasterio. Gira a la izquierda para circundar los límites monacales y seguir entre choperas de ribera, hasta entrar en el área de la Confederación Hidrográfica del Duero y llegar a los pies de la presa del Embalse de Aguilar y su refrescante fuente de los cinco caños. Se cruza la base de la presa de norte a sur y se atraviesa un puente de madera.

En este punto se puede salir del paseo y subir a la derecha hasta lo alto de la presa (pequeño repecho, similar a un 5º sin ascensor) y contemplar la única y magnífica panorámica de los perfiles de la Montaña Palentina, reflejados sobre el gran plato azul.

Al bajar y volver al trazado, se sigue de frente, por un camino claro entre pinos primero y chopos después, con el Pisuerga abundante a la izquierda marcado por un rico ribete de salceras, espinos y cola de caballo. El detenimiento permite observar al mirlo



acuático y a la deseada trucha. Pasando algún campo de cultivo llegamos al ámbito urbano, y por el Puente Mayor, observando los envidiables parques que se extienden a ambos lados, entramos a la villa de Aguilar.

VISITA RECOMENDADA: Inevitablemente, este paseo incita a conocer y emocionarse con la efusión y el largo recorrido histórico del patrimonio del Monasterio de Sta María la Real. Al comienzo del recorrido y pegado a la Puerta del paseo Real, la “Casa de Los Ruices”, del arquitecto Jerónimo Arroyo, hoy sede de la Fundación Santa María La Real.